**Календарный план мероприятий Психологической службы УдГУ на 2024 учебный год**

В данном плане представлены мероприятия и проекты, реализуемые на базе Психологической службы УдГУ.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Сроки проведения** | **Аннотация** | **Место проведения** |
| **Проект «Неделя тренингов.**  **Семейные ценности»** | 8-12.04.2024 | Проект направлен на студентов всех курсов и форм обучения, участники смогут получить теоретические знания и практические навыки по заданным тематикам психологических тренингов, мастер-классов, вебинаров, тематических встреч со специалистами. | 018 ауд. 2 кор. УдГУ |
| –Вебинар «Семья от А до Я» | Участники вебинара узнают исторические особенности построения семейных систем, особенности современной семьи, разберут актуальные проблемы, с которыми встречаются семьи, нормативные и ненормативные кризисы, совместно с ведущим найдут способы разрешения конфликтных ситуаций. |
| – Психологическая игра **«**Дом как Жизнь» | Участники игры в игровой форме разберут личные стратегии построения семьи, отношение к браку, осознают ценности, потребности, цели, трудности, оказывающие сильное влияние на развитие отношений. |
| –Встреча – диалог «Мужское и женское» | Участники встречи разберут, что значат отношения для мужчин и женщин, как понимать и принимать друг друга, какие есть особенности восприятия у мужчин и женщин, в чем есть схожесть и отличия, что такое брак для мужчин и женщин, как выстраивать гармоничные отношения в паре, на чем акцентировать внимание. |
| –Встреча «О браке и семье» | Цель встречи – формирование у участников представлений об особенностях построения отношений между мужчиной и женщиной. Личная ответственность каждого в отношениях. Формирования точки внутри личностной опоры, положительное отношение к себе и партнеру. |
| – Мастер- класс с элементами арт-терапии «Важное о себе» | Участники мастер-класса познакомятся с методами арт-терапии, научатся выражать свои чувства и эмоции, проработают внутриличностные конфликты, изучат внутренние механизмы саморегуляции. Развитие женственности и осознанности в отношениях. |
| **Проект «УдГУ – территория здоровья»** | 13-24.05.2024 | Проект направлен на формирование у студентов, сотрудников и преподавателей вуза мотивации ведения здорового образа жизни.  Проект предполагает проведение социальных акций, встреч со специалистами, демонстрации фильмов, направленных на привлечение внимания студентов к проблемам наркомании, ВИЧ/СПИДа, алкоголизма, курения. Актуализация системы семейных ценностей, забота о психологическом здоровье, внимательное отношение к питанию и физической активности.  Учеба актива Волонтерского центра УдГУ «Профилактика по-новому», целью которой является разработка новых методов и форм проведения профилактической деятельности в УдГУ.  Планирование работы ВЦ на 2024-2025 учебный год.  В проекте помимо Психологической службы УдГУ принимают участие БУЗ УР «Республиканский центр медицинской профилактики МЗ УР»; Управление ФСКН РФ по Удмуртской Республике, БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ». | Площадка УдГУ |
| **Социально-профилактическая акция**  **«День противодействия террору»** | 3.09.2024 | Акция направлена на привлечение внимания студентов к проблеме терроризма и экстремизма в России.  В рамках мероприятия будет организована линейка памяти, опрос и интерактивные площадки для студентов, сотрудников и преподавателей вуза, также запланировано проведение кураторских часов со специалистами на тему «Как противостоять влиянию». | Площадка УдГУ |
| **Социальная акция «Письмо папе»** | 14.10.2024 | Психологическая служба совместно с Волонтерским центром УдГУ и АО «Почта России» проводят акцию, в рамках которой у каждого появится возможность поздравить своего папу с Днем отца, который празднуется 20 октября и написать ему добрые слова и выразить свои чувства. Акция проводится в рамках года Семьи. | Площадка УдГУ |
| **Образовательный проект «Добровольчество – духовное взросление»** | 28.10-1.11. 2024 | Образовательный проект направлен на развитие коммуникативных навыков, лидерских качеств, гибкости мышления, стрессоустойчивости волонтеров Волонтерского центра УдГУ. | Площадка УдГУ |
| **Социальная акция «Письмо маме»** | 18.11.2024 | Психологическая служба совместно с Волонтерским центром УдГУ и традиционным партнёром мероприятия АО «Почта России» проводят акцию, в рамках которой у каждого появится возможность поздравить свою маму с Днем матери, который празднуется 24 ноября, и написать ей слова благодарности и любви. | Площадка УдГУ |
| **Социально-профилактическая акция «Всемирный день борьбы со СПИДом»** | 1.12.2024 | Акция направлена на привлечение внимания студентов к проблеме распространения ВИЧ и СПИДа в молодежной среде.  В рамках акции будет проведен опрос обучающихся о вопросах распространения ВИЧ/СПИДа и средствах профилактики.  Также запланировано проведение бесплатного анонимного тестирования на ВИЧ/СПИД и гепатит сотрудниками передвижной лаборатории Удмуртского Республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями на территории Удмуртского государственного университета. | Площадка УдГУ |
| **Всемирный день волонтера** | 5.12.2024 | Празднование Всемирного дня волонтера, награждение лучших волонтеров Удмуртского государственного университета. | Площадка УдГУ |